

Lassen wir unsere Herzens-Sonnen strahlen



Frühlingsingen

„Singend und klingend den Frühling feiern“

mit Lydia und Michael

Herzenslieder aus aller Welt und
verschiedenen spirituellen Strömen

Ganz ohne Noten

Ihr seid alle herzlich willkommen!

Sonntag, 03. Mai 2026 von 17–19 Uhr

(mit anschliessendem Kleidertausch und Teilete)

Im Yogaraum Praxis Lebensbaum
Schweighofstrasse 230
8045 Zürich

Information: elisabeth@yoga-und-entspannung.ch
044 463 93 95 / 079 937 15 73