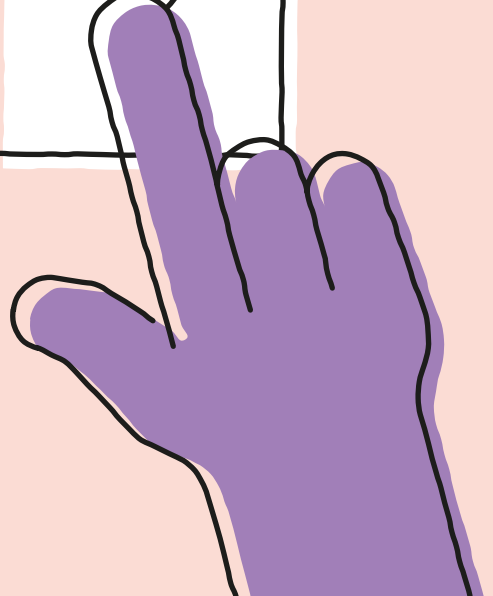
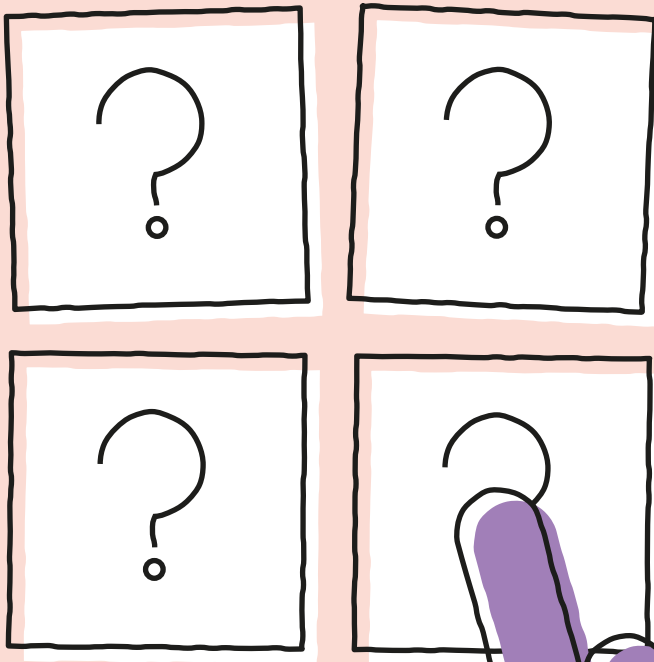


Gedächtnis-Training

Januar bis Juli 2026



F G | Z |

Sie wollen fit bleiben – auch im Kopf?

Für Bewohnende der FGZ bieten wir regelmässig dienstags ein Gedächtnis-Training an. In 2 Gruppen mit je maximal 10 Teilnehmenden können Sie für 90 Minuten mit uns Kognitives trainieren.

Sie lösen Aufgaben miteinander, schliessen neue Kontakte und können sich auf einen interessanten Austausch freuen.

Wann?

20. Januar | 17. Februar | 17. März | 14. April

28. April | 12. Mai | 26. Mai | 9. Juni | 7. Juli

Jeweils 10.00–11.30 Uhr | 13.30–15.00 Uhr

Wo?

Alterstreff FGZ, Arbentalstrasse 323



Altersbetreuung FGZ

Arbentalstrasse 323, 8045 Zürich

altersbetreuung@fgzzh.ch, 044 456 15 45

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 8–12 | 13–16 Uhr