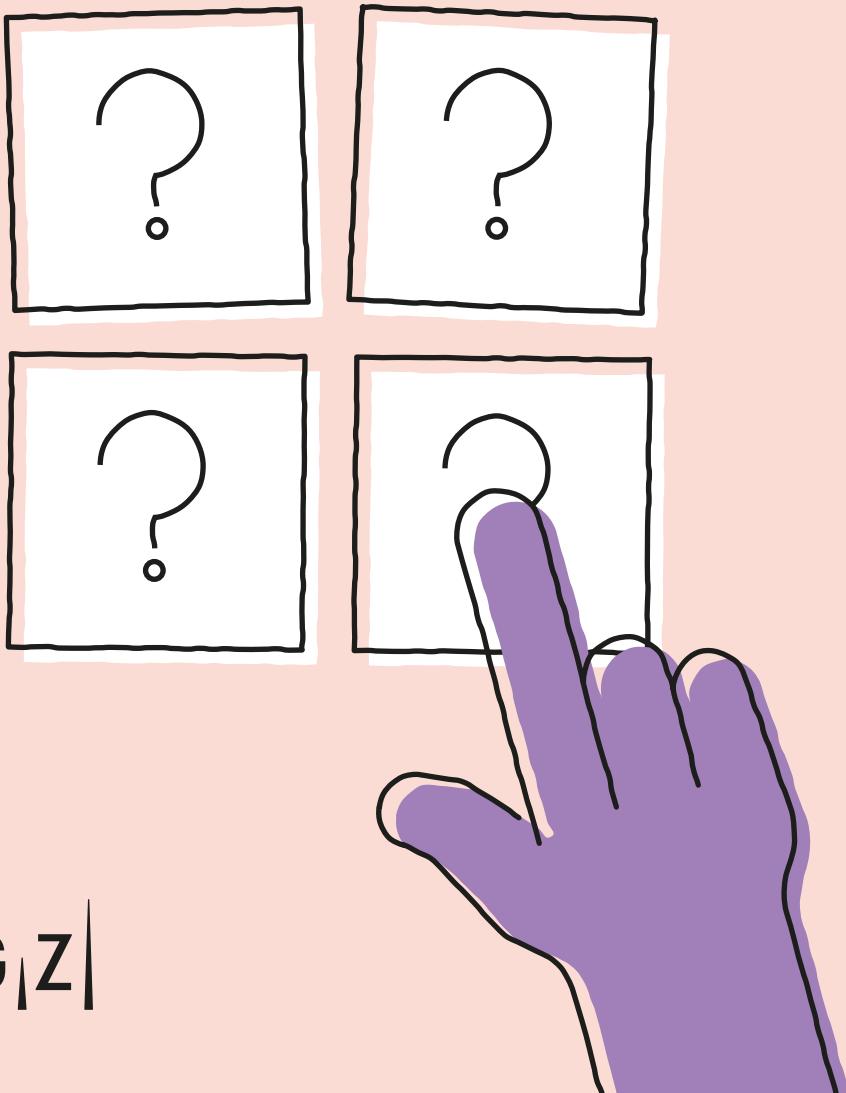


# Gedächtnis-Training

Januar bis Juli 2026



F GIZ

# *Sie wollen fit bleiben – auch im Kopf?*

Für Bewohnende der FGZ bieten wir regelmässig dienstags ein Gedächtnis-Training an. In 2 Gruppen mit je maximal 10 Teilnehmenden können Sie für 90 Minuten mit uns Kognitives trainieren.

Sie lösen Aufgaben miteinander, schliessen neue Kontakte und können sich auf einen interessanten Austausch freuen.

## *Wann?*

20. Januar | 17. Februar | 17. März | 14. April

28. April | 12. Mai | 26. Mai | 9. Juni | 7. Juli

Jeweils 10.00–11.30 Uhr | 13.30–15.00 Uhr

## *Wo?*

Alterstreff FGZ, Arbentalstrasse 323



## **Altersbetreuung FGZ**

Arbentalstrasse 323, 8045 Zürich

[altersbetreuung@fgzzh.ch](mailto:altersbetreuung@fgzzh.ch), 044 456 15 45

## **Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag, 8–12 | 13–16 Uhr