

## Persönliche Beratung für Sie

In einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre individuellen Bedürfnisse. Melden Sie sich bei uns.

### Adresse

Altersbetreuung – Alterstreff FGZ  
Arbentalstrasse 323  
8045 Zürich

### Kontakt

044 456 15 45  
altersbetreuung@fgzzh.ch

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag  
8–12 | 13–16 Uhr



## Altersbetreuung in der FGZ



FGZ

# Altersbetreuung und Alterstreff

## *Wer wir sind*

Die Altersbetreuung ist ein kostenloses Angebot der FGZ für ältere Bewohnerinnen und Bewohner der Genossenschaft. Wir sind ein kleines Team, das im Alltag Hand bietet und soziale Kontakte ermöglicht. Damit Sie möglichst lange selbstbestimmt in Ihrem Zuhause leben können.

## *Wie wir Menschen zusammenbringen*

Der Alterstreff ist ein Ort der Begegnung. Unterstützende Aktivitäten wie zum Beispiel die Computer-Werkstatt und das Gedächtnis-Training finden regelmässig statt, gesellige Anlässe ergänzen unser Programm.

## *Gemeinsam gut aufgestellt*

Die Altersbetreuung versteht sich als Ergänzung zu professionellen Anbieterinnen und Anbietern, wie zum Beispiel der Spitex. Unser Angebot richtet sich an ältere Bewohnende der FGZ, die auf Unterstützung angewiesen sind, an IV-Rentnerinnen und -Rentner und nach Abklärung auch an andere Menschen.

## *Unsere Angebote für Sie*



### **Einkaufen und weitere Hilfe**

Wir unterstützen Sie im Alltag. Beispielsweise mit Besorgungen im Quartier und weiteren kleinen Handreichungen.



### **Wäscheservice**

Wir erledigen Ihre Wäsche und bieten einen regelmässigen oder temporären Wäscheservice, je nach Bedürfnis.



### **Sozialer Treffpunkt**

Im Alterstreff organisieren wir regelmässig Anlässe und vielfältige Aktivitäten für unterschiedliche Interessen.