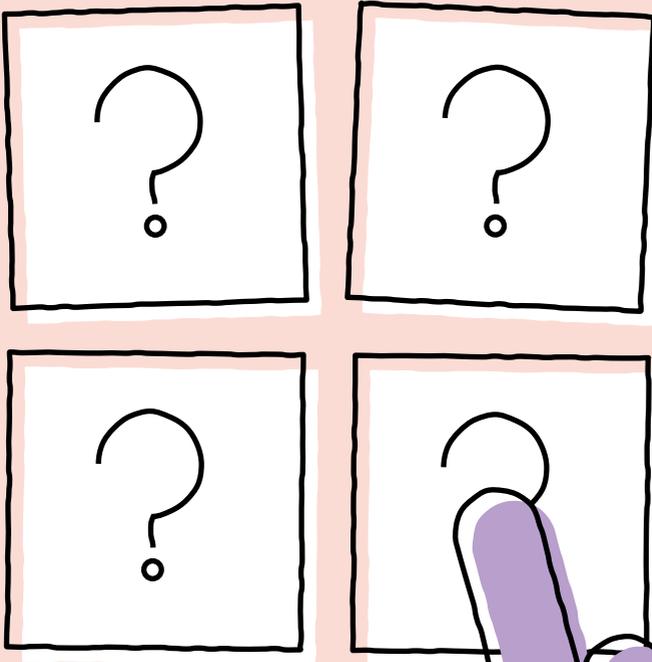


# Gedächtnis-Training

*Januar bis Juli 2025*



F G | Z |

## *Sie wollen fit bleiben – auch im Kopf?*

Für Bewohnende der FGZ bieten wir jeden Monat ein Gedächtnis-Training an. In 2 Gruppen mit je maximal 10 Teilnehmenden können Sie für je 90 Minuten mit uns Ihr Gedächtnis trainieren.

Sie lösen Aufgaben miteinander, schliessen neue Kontakte und können sich auf einen interessanten Austausch freuen.

## *Wann?*

21. Januar | 25. Februar | 1. April | 6. Mai | 10. Juni | 15. Juli

Jeweils 10.00–11.30 Uhr | 13.30–15.00 Uhr

## *Wo?*

Alterstreff FGZ, Arbentalstrasse 323



### **Altersbetreuung FGZ**

Arbentalstrasse 323, 8045 Zürich

[altersbetreuung@fgzzh.ch](mailto:altersbetreuung@fgzzh.ch), 044 456 15 45

Öffnungszeiten: montags–freitags, 8–12 Uhr