

Gedächtnis- training

Januar bis Juli 2024



F G Z |

Gedächtnistraining

Für FGZ-Mitglieder bieten wir jeden Monat ein Gedächtnistraining an. In 2 Gruppen mit max. 10 Teilnehmenden pro Gruppe können Sie für je 90 Minuten Ihr Gedächtnis mit uns trainieren.

Sie lösen Aufgaben miteinander, schliessen neue Kontakte und können sich auf einen spannenden Austausch freuen.

Interessierte melden sich bitte bei der Altersbetreuung unter 044 456 15 45 an.

Wann?

16. Januar 2024 | 20. Februar 2024 | 19. März 2024

16. April 2024 | 14. Mai 2024 | 18. Juni 2024 | 16. Juli 2024

Jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr | 13.30 – 15.00 Uhr

Wo?

Alterstreff FGZ, Arbentalstrasse 323

Wir freuen uns auf Sie!