

Wer hilft bei Geldsorgen?

Manchmal reicht es schon, wenn das Haushaltsbudget genauer unter die Lupe genommen und neu berechnet wird. Manchmal haben Familien aber auch schon erste Rückstände und wissen nicht, wie Sie wieder aus der Schuldenfalle herauskommen sollen. Simon Kägi, Sozialarbeiter der FGZ-Sozialberatung hat hilfreiche Infoseiten öffentlicher Institutionen zusammengetragen – hier erhalten Sie professionelle Unterstützung. Immer vertraulich. Immer gratis.

Budgetplanung leicht gemacht

Finanzen im Überblick dank Budgetberatung

Die Organisation Budgetberatung Schweiz erklärt, wie Sie einen Haushaltsplan am besten aufstellen und Einnahmen und Ausgaben eigenverantwortlich gegenüberstellen. Ein praktischer Budgetrechner und Praxisbeispiele zeigen auf, wie Sie in Finanzfragen den Überblick behalten.

Jugendlohn – früh übt sich

Wenn Heranwachsende den Umgang mit Geld lernen ist dies ein Fundament für eine stabile Finanzsituation im Erwachsenenalter. Ab dem 12. Lebensjahr sollten Ihre Kinder bereits erste finanzielle Verantwortung für eigene Belange übernehmen. Ein monatlicher Betrag um zum Beispiel Lebenskosten wie Kleider, Handy, Freizeit etc. selbst zu verwalten, ist hier empfohlen.

MoneyChat – Chatten bei Finanzfragen

Dank diesem digitalen Beratungsangebot der Stadt Zürich können Sie ganz einfach via Smartphone oder Computer mit einer Beraterin bzw. einem Berater chatten und erhalten zeitnah eine kompetente Auskunft bei Fragen zum Thema Geld.

Weitere Hilfsangebote

KPÜ – Krankenkassenprämien-Übernahme

Wussten Sie, dass die Krankenkassenprämie in speziellen Fällen von öffentlicher Stelle übernommen wird? Diese Form der Erleichterung ist gedacht für Hilfesuchende, welche einen Anspruch auf Sozialhilfe haben, diesen aber nicht geltend machen wollen.

So hilft die FGZ in der Not

Ist die Notlage bei einem Mitglied gross, unterstützt die FGZ finanziell. Hier greift die Stiftung Hilfsfonds FGZ. Die Sozialberatung ist hier das Bindeglied. Vereinbaren Sie einen **Beratungstermin mit Simon Kägi unter der Direktwahl 044 456 15 49** oder schreiben Sie eine E-Mail an sozialberatung@fgzzh.ch um mehr zu erfahren.

Raus aus den Schulden

Eine umfangreiche Schuldenberatung

Der gemeinnützige Verein Schuldenberatung bietet Ihnen eine professionelle Beratung bei Schuldenfragen. Das kostenlose Angebot (bis 6 Stunden) umfasst im Detail:

- Klärung aller Fragen rund um das Thema Schulden und Schuldenprävention
- Hilfe beim Erstellen von möglichen Zahlungsplänen und Schuldensanierungen
- Überprüfung der Rechtmässigkeit von Forderungen
- Unterstützung bei Verhandlungen mit Gläubigern
- Umfassende Beratung zum Thema Privatkonkurs
- Vorschläge zum Optimieren des Budgets

Die Caritas hilft bei Verschuldung

Viele Tipps und ein Beratungsangebot der Caritas zeigen Ihnen Lösungen im Umgang mit Schulden auf, so dass Sie Ihre Finanzsituation möglichst rasch verbessern können. Die Caritas verfügt ausserdem über eine Jugend- und Rechtsberatung,

Simon Kägi gibt folgende erste Ratschläge, wenn es um eine erfolgreiche Budgetplanung geht:

6 Tipps

Simon Kägi gibt folgende Ratschläge, wenn es um eine erfolgreiche Budgetplanung geht:



Monatliche Einnahmen aufteilen in ein Haushalts-, ein Rückstellungs- und ein Sparkonto



Prämienverbilligung der Krankenkasse abklären



Gesetzliche Hilfe abklären: z. B. Ergänzungs- und Zusatzleistungen beantragen



FGZ-Mietumfrage fristgerecht einreichen



Unterhaltszahlungen bleiben aus? Das Alimenten-Inkasso oder die Stadt Zürich helfen



Wiederkehrende Kosten (z. B. Steuern) monatlich bezahlen

Sozialberatung der FGZ

Simon Kägi hilft in Notlagen, kennt Gesetze und Richtlinien, und unterstützt Hilfesuchende beim Ausfüllen von Formularen und dem Stellen von Anträgen. Er berät verständlich, klärt über Möglichkeiten und Rechte auf und unterstützt auch mal bei RAV-Anmeldungen.

Beratungstermin vereinbaren unter:

044 456 15 49 oder
sozialberatung@fgzzh.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag und Freitag,
9.00–12.00 und 13.30–17.00 Uhr