

Altersbetreuung

in der FGZ

«Die Altersbetreuung FGZ ist eine super Sache. Die Angebote helfen mir den Alltag zu meistern und zu genießen.»

Agnes, 71



FGZ

Wer wir sind

Die Altersbetreuung ist ein kostenloses Angebot der FGZ für ältere Bewohnerinnen und Bewohner der Genossenschaft. Wir sind ein kleines Team, das im Alltag Hand bietet und soziale Kontakte ermöglicht. Damit Sie möglichst lange selbstbestimmt in Ihrem Zuhause leben können.

Was wir anbieten

Wäsche waschen, einkaufen, Zeitungen bündeln oder den Briefkasten leeren – solche und andere Arbeiten, die Ihren Alltag erleichtern, erledigen wir von der Altersbetreuung für Sie. Die Altersbetreuung ist ein Ort der Begegnung. Gesellige Aktivitäten und vielfältige Anlässe finden hier statt. Dabei entscheiden Sie, welche Dienste und Angebote Sie nutzen wollen.

In einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Die Altersbetreuung der FGZ ist eine Ergänzung zu anderen professionellen Anbietern, die hilfsbedürftige Menschen zu Hause unterstützen, wie beispielsweise die Spitex.

Das Angebot richtet sich

- an ältere Genossenschafter/innen, die auf Unterstützung angewiesen sind,
- Frührentner/innen mit IV-Rente
- und nach individueller Abklärung auch andere Bewohner/innen der FGZ.



«Dank dem Waschservice
der FGZ bleibt uns mehr
Zeit zu zweit!»

Willi, 95 und Rosa, 97

Unsere Dienstleistungen



Wäscheservice

Wir besorgen Ihre Wäsche. Wir bieten einen regelmässigen oder temporären Wäscheservice, je nach Bedürfnis.



Sozialer Treffpunkt

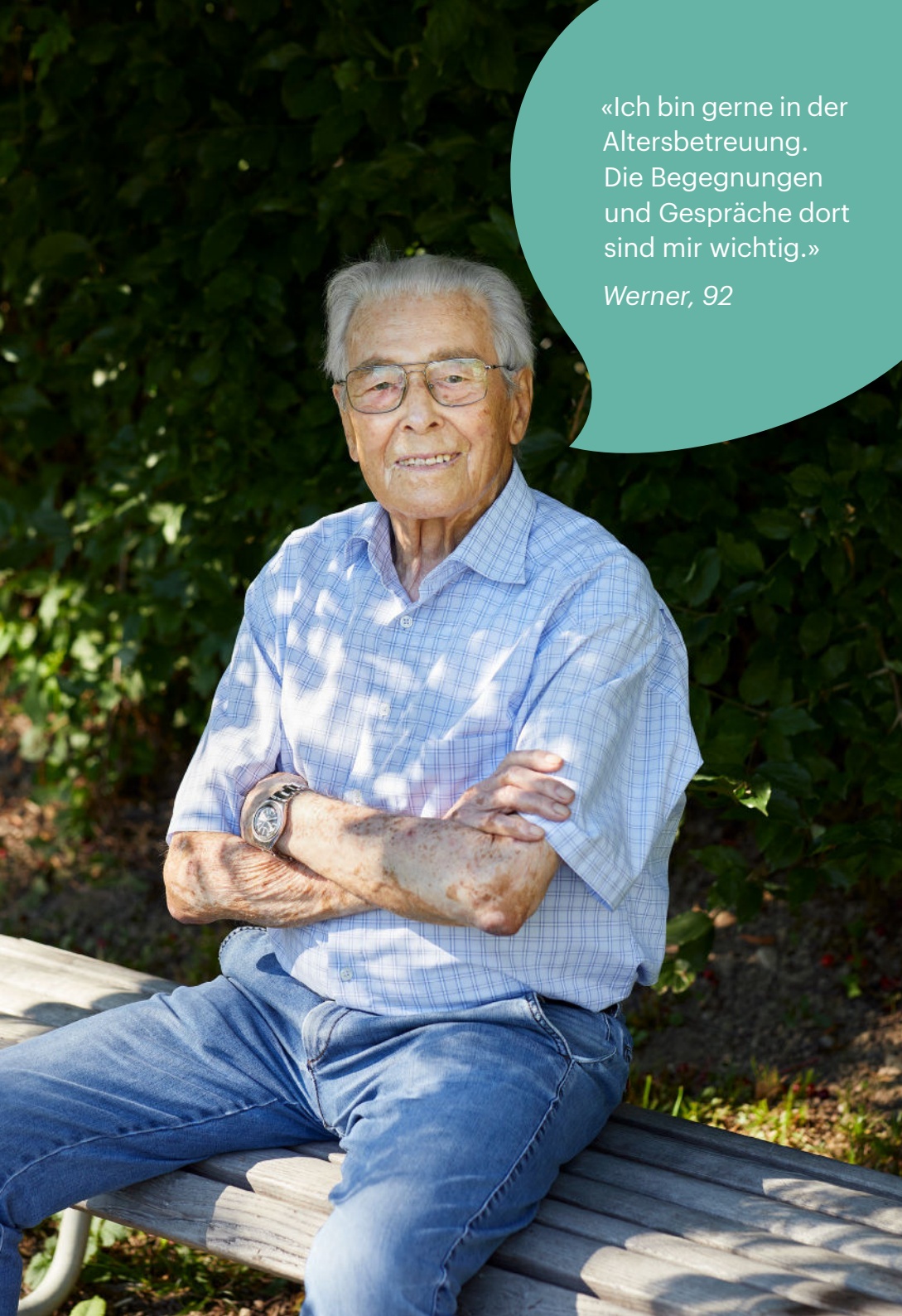
In der Altersbetreuung organisieren wir regelmässig Anlässe, vielfältige Aktivitäten und Werkstätten für unterschiedliche Interessen und Vorlieben.



Einkaufen

Wir unterstützen Sie im Alltag. Beispielsweise mit der Besorgung des Einkaufs im Quartier und mit kleinen Handreichungen im Haushalt.





«Ich bin gerne in der
Altersbetreuung.
Die Begegnungen
und Gespräche dort
sind mir wichtig.»

Werner, 92

Für weitere Informationen

Altersbetreuung FGZ
Arbentalstrasse 323
8045 Zürich

044 456 15 45 (vormittags)
altersbetreuung@fgzzh.ch
www.fgzzh.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr