

So sparen wir Energie

Die Heizung auf 19 Grad reduzieren

Mit jedem Grad erhöhen sich die Heizkosten um rund 6%. Wer bei sich die Temperatur selber regulieren kann, spart mit einer Reduktion viel Energie. Nutzen Sie unter keinen Umständen elektrische Heizöfen. Sie sind sehr ineffizient und verbrauchen viel Strom.



Warmwasser sparen

Duschen Sie, anstatt zu baden. Eine Badewanne zu füllen, benötigt sehr viel Energie



Licht immer löschen

Stellen Sie sicher, dass in unbenutzten Räumen das Licht stets gelöscht wird, und nutzen Sie überall LED-Leuchtmittel.



Geräte richtig abschalten

Geräte wie die Kaffeemaschine im Stand-by-Modus verbrauchen viel unnötigen Strom. Fahren Sie Ihre Geräte daher herunter und trennen Sie sie vollständig vom Netz.



Heizwärme nutzen

Warme Luft muss ungehindert zirkulieren. Die Heizkörper also nicht mit Möbeln zustellen oder Vorhängen verdecken. Kippen Sie nicht die Fenster, lüften Sie 3-mal am Tag 5-10 Minuten.



Kluges Kochen

Kochen Sie stets mit einem Deckel und schätzen Sie vorher ab, wie viel Wasser Sie tatsächlich brauchen. Nutzen Sie einen Wasserkocher statt einer Pfanne, um Wasser aufzukochen.

